

# COVID-19に

(新型コロナウイルス感染症とも言います)

## ならないためにすることや、 他の人にうつさないためにすること



ここから色々な国の言葉で  
COVID-19の情報を見ることができます  
※日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語  
<https://www.covid19-info.jp/>



### いつもの生活では何をすればいいですか？

コロナウイルスSARS-CoV-2が体の中に入ると、COVID-19になります。

COVID-19になると熱や咳などが出来ます。

COVID-19は飛沫感染や、接触感染であります。

手と指を洗ってください。マスクをしてください。咳エチケットを守ってください。

3密く部屋の窓やドアが閉まっています。たくさん的人が1つの場所にいます。人と近くで話します。>にならないようにしてください。  
COVID-19 Contact-Confirming Application(COCOA)というアプリで、COVID-19の人人が近くにいたかどうか調べることができます。

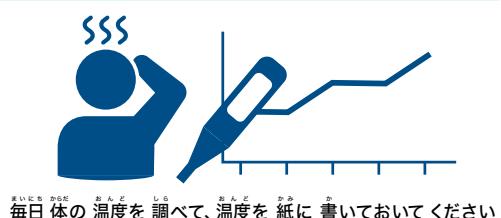


Google Play

App Store



風邪かもしれないと思ったときは学校や会社に行かないでください。  
外に出ないでください。毎日体の温度を調べて、温度を紙に書いておいてください。



長い時間治っていない病気がある人は、具合が悪くなったときや心配なとき、いつも行く病院の医者に電話で相談してください。



### COVID-19かもしれないと思ったときは何をしたらいいですか

ウェブサイトに新しい情報が詳しく書いてあります。  
見てください。

# COVID-19かもしれないと 思ったときは 何をしたら いいですか



病院や 検査する場所などへ 行く 前に、電話で 相談してください。電話番号など、詳しいことは ウェブサイトに 書いてあります。

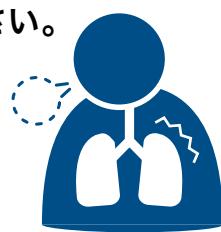


※検査〈調べること〉が 必要か どうかは 医者が 決めます。

- 下に 書いてある人は すぐに 相談してください。

- 息をするのが とても 大変、  
とても 疲れている、高い 熱がある。

辛いときは 電話で 相談してください。



息をするのが とても 大変

とても 疲れている

高い 熱がある

- 次の ①・②・③の人で、風邪かもしれないと 思ったときや COVID-19かもしれないと 思ったとき。

① おじいさん、おばあさん

② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)などで 病院へ 行っている人

③ 透析、免疫抑制剤、抗がん剤など、特別なことを 病院でする人、特別な 薬を 使っている人



子ども

お腹に 赤ちゃんがいる人

- 風邪のような 熱や 咳が 続いている 人。

熱や 咳が ひどいときは すぐに 相談して ください。

4日以上 続いているときは 必ず 相談して ください。

解熱剤<熱を 下げたり、痛みを とる薬>などを 飲み 続けている人も 相談して ください。

● お腹に 赤ちゃんがいる人や  
子どもがいる人は、

ウェブサイトも 見てください。



- 診療所（小さい病院）などで 相談するこができるところもあります。

- 役所や 近くの 保健所（健康をつかう 役所）、検疫所（外国から 来た人や 物の 検査をするところ）の人が、あなたに 頼んでいることが あるときは そのとおりにして ください。

## 病院や 検査する場所などへ 行くときは 何を気をつけば いいですか？

- COVID-19になった人が いくつかの 病院や 検査する場所などへ 行ったため、COVID-19になる人が 増えたことがあります。

医者が 他の 病院や 検査する場所などへ 行ってくださいと あなたに 話していないのに、他の 病院や 検査する場所などへ 行っては いけません。

- 必ず マスクを つけて ください。手と 指を 洗って ください。  
咳エチケットを 守って ください。

咳エチケット<マスクを つけます。咳や くしゃみをするときは、ハンカチや あなたが 着ている 服の袖、あなたの 肘などで、口と 鼻を おさえて <ください。>



わからないとき、  
自分の 国の 言葉で  
相談 できますか？

相談 できる 言葉と 相談 できない  
言葉があります。  
相談できるところは 住んでいるところによって 違います。ウェブサイトを見て ください。

ここから 色々な 国の  
言葉で COVID-19 の  
情報を 見ることができます

※日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語  
<https://www.covid19-info.jp/>



# COVID-19

おも  
かもしれないと思ったときは、  
そうだん  
相談してください!  

いろいろ くに ことば  
色々な 国の 言葉で COVID-19の  
じょうほう み  
情報を 見ることができます

## COVID-19かもしれないと思ったとき

- 病院や 検査する場所などへ 行く 前に、電話で相談してください。電話番号など、詳しいことは ウェブサイトに 書いてあります。

- 相談した後には、人によって 違います。

- 下に 書いてある人は すぐに相談してください。

- 息をするのが とても 大変、とても 疲れている、高い 熱がある。

- 次の①・②・③の人で、風邪かもしれないと思ったときや COVID-19かもしれないと思ったとき。

① おじいさん、おばあさん

② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)などで 病院へ 行っている人

③ 透析、免疫抑制剤、抗がん剤など、特別なことを 病院でする人、特別な 薬を使っている人

- 風邪のような熱や 咳が 4日以上 続いている人。

- お腹に 赤ちゃんがいる人や 子どもがいる人。

- 長い 時間 治っていない 病気がある人は、具合が 悪くなったとき、いつも 行く 病院の 医者に 電話で 相談してください。



息をするのが とても 大変



とても 疲れている



高い 熱がある



子ども



お腹に 赤ちゃんがいる人

## 病院や 検査する場所などへ 行くときは

- 医者が 他の 病院や 検査する場所などへ 行って くださいと あなたに 話していないのに、他の 病院や 検査する場所などへ 行っては いけません。

(COVID-19になった人が いくつかの 病院や 検査する場所などへ 行ったため、COVID-19になる人が 増えたことがあります。)

- 必ず マスクを つけて ください。

手と 指を 洗って ください。咳エチケットを 守って ください。



## わからないことがあるときは

- 相談できるところは 住んでいるところによって 違います。ウェブサイトを見てください。

ここから 色々な 国の  
ことば  
言葉で COVID-19の  
情報を見ることが できます

※日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語  
<https://www.covid19-info.jp/>

